

Gusül (Boy Abdesti)

Gusül, bütün vücudun temiz su ile yıkanmasıyla yapılan temizlik işlemidir. Kur'ân'da "Eğer cünüp iseniz iyice temizlenin."(Mâide5/6) buyrulurarak cünüplük halinden kurtulmak için guslün gerekliliği bildirilmiştir. Bir de hayızın kadınlar için mazeret hali olduğu belirtilerek gusledip temizleninceye kadar onlarla cinsel ilişki kurulması yasaklanmıştır. (Bakara 2/22). Cünüplük hali ile kadınların hayız ve nifas kanlarının kesilmesi halinde guslün gerekli olduğu ve bunun nasıl yapılması gerektiği hususuna Peygamber Efendimiz'in söz ve uygulamaları da önemli açıklamalar getirmiştir.

Gusül ile, hayız, nifas ve cünüplük halinin vücutta bırakabileceği kirlilikler temizlenmiş olur. Guslün, cünüplük halinin vücutta yol açacağı yorgunluk ve gevşekliği giderme, bedende yeni bir denge kurma, kan dolaşımını düzene koyma ve kişiyi ibadet iklimine hazırlama gibi beden ve ruh sağlığı açısından birçok yararı vardır. Daha bizim bilemediğimiz birçok faydaları olabilir.

Guslü Gerektiren Durumlar

1- Cünüplük

İnsanın cinsiyet organından gelen üç çeşit akıntı vardır. Bunlar mezi, vedi ve menidir.

Mezî; cinsel oynama, hayal etme ve "şakalaşma sonunda duyulan haz sebebiyle cinsel organdan gelen, ince, şeffaf ve kaygan sıvıdır. Geldiğinin farkına varılmayabilir. Erkek de kadında da olur.

Vedî; soğuk, ağır kaldırma vs. sebebiyle genellikle idrardan sonra gelen, koyu, kesik kesik ve renk olarak meniye benzeyen maddedir. Bazen cinsel oynama sebebiyle de gelebilir.

Menî; Şehvetle gelip, genelde hızla dışarı çıkan ve kendine has kokusu ve rengi olan bir sıvıdır. Gusül sadece meniden dolayı gerekir. Mezi ve vedinin gelmesiyle sadece abdest bozulur, geldiği yer yıkanır ve abdest alınır.

Cünüplük, cinsi münasebet veya şehvetle meninin gelmesi sebebiyle meydana gelen ve belirli ibadetlerin yapılmasına mani olan durumdur.

Meni gelsin veya gelmesin, cinsi münasebet sonunda kadın da erkek de cünüp olur. Cünüplüğe yol açan cinsi münasebetin ölçüsü ve başlangıcı, erkeklik organının sünnet kısmının kadının organına girmiş olmasıdır. Erkek veya kadından şehvetle meninin gelmesi cünüplüğün ikinci sebebidir. Meninin uyku halinde veya uyanırken, iradî veyahut da gayrî iradî gelmesi neticeyi değiştirmez. Cünüplük için meninin şehvetle gelmesi şarttır. Ağırılık kaldırma, düşme, hastalık gibi sebeplerle meninin gelmesi cünüplük sebebi değildir.

Uyandığında ihtilam olduğunu hatırlamamakla birlikte, çamaşırında meni bulaşığı gören kimsenin gusletmesi gerekir. İhtilam olduğunu hatırladığı halde elbisesinde böyle bir iz görmeyen kimsenin ise gusletmesi gerekmez.

Cünüpken Diş Doldurtma

Cünüp iken diş doldurtuktan sonra alınan gusül abdestinin hükmü nedir?

Hanefî mezhebinde, gusül abdestinde ağız içini yıkamak farz, Hanbelî'de vacip, Şafiî ve Malikîlerde ise sünnettir.(9) Bu açıdan "mazmaza"yani ağız içinin yıkanması hassaten Hanefî mezhebinde ayrı bir önem taşımaktadır.

Yalnız burada dikkat edilmesi gerekli olan husus, "ağız içi" kavramıdır. Yani yıkanması farz olan ağız içidir; yoksa dişin içi değildir. Bu sebeple dolgulu veya kaplamalı bir diş için gusülde farz olan dişin dış çeperine suyun temas etmesidir. Bu da her hâl ü kârda olacağı için, burada şüpheye esas olabilecek bir mevzu bahis konusu değildir.

Fakat bir Müslüman'ın cünüp halde olmaması, mümkün olduğunca guslü tehir etmemesi meselesi ise farklı bir konu. Ama bunu diş dolgusu veya kaplaması ile karıştırmamak lazım.